

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
6 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,89	7,1	7,2	30,1	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,15	3,6	3	13,6	96
БАТОН	25	1,50	1,7	0,6	10,7	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,85		3,9		35
Итого		32,39	12,4	14,7	54,4	401
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,93	0,6	0,6	14,7	71
Итого		18,93	0,6	0,6	14,7	71
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,28	0,5		2,5	13
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	24,03	7,2	9,1	23,2	209
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,38	4,1	4,3	26,2	160
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	22,12	6,6	7,3	2,2	102
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,83	0,4	2,2	1,8	31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,34	0,4		11,9	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,45	2	0,2	13	61
Итого		63,42	21,2	23,1	80,8	626
Полдник						
КЕФИР	220	16,61	5,7	4,9	8	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,37	1,4	1,9	14,3	80
Итого		19,98	7,1	6,8	22,3	185
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	6,64	1	2	2,6	34
СУХАРНИК	150	23,94	8,8	13,3	12,9	206
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,1		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,42	3,1	0,4	19,7	95
Итого		33,93	13	15,7	42,1	363
Всего		168,65	54,3	60,9	214,3	1646

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,81	6	6	24,4	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,07	3,4	2,7	11	83
БАТОН	25	1,50	1,7	0,6	10,7	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		29,21	11,1	13,2	46,1	350
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	16,40	0,5	0,5	12,8	61
Итого		16,40	0,5	0,5	12,8	61
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,78	0,4		2	10
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	19,56	5,9	7,7	18,7	170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,31	2,9	1,8	18,7	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	24,52	7,5	9	2,3	122
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,58	0,4	2,2	1,4	29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,73	0,2		9,8	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,16	1,6	0,1	10,4	49
Итого		55,64	18,9	20,8	63,3	523
Полдник						
КЕФИР	180	13,59	4,7	4,1	6,5	86
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,25	1	1,3	9,6	54
Итого		15,84	5,7	5,4	16,1	140
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,74	0,8	1,5	1,9	24
СУХАРНИК	130	22,19	7,9	11	8,2	165
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,1		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,86	2,4	0,3	15,2	73
Итого		29,69	11,2	12,8	32,2	290
Всего		146,78	47,4	52,7	170,5	1364

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.