

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	36,83	17,5	12,8	12,4	231
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,58	0,9	2,1	4,2	39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		6,8	28
БАТОН	25	1,72	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,82		3,9		35
Итого		47,04	20,5	19,5	35,7	397
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,18	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,18	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,99	0,6	1,6	4,4	35
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,06	6,3	9,5	23,6	210
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	14,72	9,3	10,2	31,1	254
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,19	0,3		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,60	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		40,81	20,3	21,7	95	663
Полдник						
КЕФИР	220	15,97	5,5	4,8	7,6	101
БАТОН	25	1,72	1,9	0,7	12,3	64
ПОВИДЛО	8	1,98			5,4	22
Итого		19,68	7,4	5,5	25,3	187
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,71	21	9,2	5,3	187
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,81	0,4	2,9	2,3	38
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,25			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		55,02	23	12,3	27	311
Всего		171,73	71,8	59,1	194,7	1608

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Агькина И.В./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	31,86	13,8	12,5	7,4	196
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,68	0,6	1,6	3,1	28
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,93	0,2		6	25
БАТОН	20	1,38	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		40,69	16,1	18,6	26,3	335
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,18	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,18	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,07	0,4	1	3,2	23
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,32	5,4	7,5	20,6	175
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	12,41	7,2	8,6	21,5	194
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,11	0,3		10,5	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,07	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,1	39
Итого		33,99	16,1	17,4	73,5	520
Полдник						
КЕФИР	180	13,07	4,6	3,9	6,2	83
БАТОН	20	1,38	1,5	0,6	9,8	51
ПОВИДЛО	5	1,24			3,4	14
Итого		15,69	6,1	4,5	19,4	148
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	46,72	19,8	7,9	2,5	160
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,25	0,5	1,2	2,4	22
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	1,92			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,1	39
Итого		50,89	21,6	9,3	21,1	254
Всего		150,43	60,5	49,9	152	1307

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.