

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,09	5,6	6,9	19,3	163
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,08	3,3	2,7	9,8	78
БАТОН	25	1,74	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,90		3,9		36
Итого		27,81	10,8	14,2	41,5	341
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	12,46	0,4	0,4	9,7	47
Итого		12,46	0,4	0,4	9,7	47
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,87	0,6	1,9	3	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,87	5,1	6,9	16,6	153
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,14	8,2	2,9	17,2	128
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	34,23	15,1	4,8	1,9	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,09	0,3		10,6	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,53	2,1	0,2	13,7	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,4	0,3	15,3	74
Итого		59,59	33,8	17	78,3	625
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,41	3,8	3,3	17,7	117
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,29	1	1,3	9,7	55
Итого		14,70	4,8	4,6	27,4	172
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,61	1,2	1,4	3,9	34
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,60	8,5	9,3	54,4	337
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,20	0,1	0,1	7,6	33
Итого		24,42	9,8	10,8	65,9	404
Всего		138,98	59,6	47	222,8	1589

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,44	6,8	7,5	25,9	200
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,98	3,5	2,9	12,1	91
БАТОН	35	2,43	2,7	1	17,3	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,89		3,9		36
Итого		30,73	13	15,3	55,3	417
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,37	0,5	0,5	11,2	54
Итого		14,37	0,5	0,5	11,2	54
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,36	0,7	3,1	3,6	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,76	6,1	8,2	19,1	179
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,37	12,3	5,5	25,8	202
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	41,46	18,4	6,4	1,7	161
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,17	0,3		11,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,29	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,34	3	0,4	19,1	92
Итого		73,74	43,9	23,9	101,3	824
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	16,59	5,1	4,4	22,6	152
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,44	1,5	1,9	14,6	82
Итого		20,03	6,6	6,3	37,2	234
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,24	1,4	1,9	4,8	42
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	14,57	8,1	9,2	50,8	320
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,02	0,1	0,1	7,9	34
Итого		22,83	9,6	11,2	63,5	396
Всего		161,71	73,6	57,2	268,5	1925

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.