

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90	8,84	3,5	3,6	15,1	107
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,47	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,49	0,5	2,4	2,1	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,37	3,3	2,7	10,1	78
БАТОН	20	1,38	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		36
Итого		46,50	13,2	17,2	37,3	358
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,73	0,6	0,1	11,2	48
Итого		8,73	0,6	0,1	11,2	48
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,68	0,3	1,1	1,7	18
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,28	6,4	7,6	19,4	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,24	7,5	8,1	10,6	148
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,94	0,3		10,2	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,3	0,2	15	71
Итого		37,82	16,8	17	56,9	454
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,87			5,4	22
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,23	3	2,4	9,5	72
Итого		7,10	3	2,4	14,9	94
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	6,07	1,5	2,5	11,3	75
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,13			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	2,5	0,3	15,9	76
Итого		10,15	4	2,8	35,9	186
Всего		110,29	37,6	39,5	156,2	1140

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	11,24	4	4,6	15,1	119
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,51	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	19,15	0,9	4	3,4	53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,90	3,8	3,1	11,1	89
БАТОН	25	1,72	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		36
Итого		58,47	15	20,4	42,1	415
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,73	0,6	0,1	11,2	48
Итого		8,73	0,6	0,1	11,2	48
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,81	0,6	1,7	2,9	30
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,08	7,3	8,5	22,4	200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,10	9	10,6	15,2	193
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,19	0,3		11,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,3	0,2	15	71
Итого		44,85	19,5	21	67	542
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,42			6,9	28
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	9,81	4,2	3,8	11,9	100
Итого		11,23	4,2	3,8	18,8	128
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	7,29	1,9	3,4	14	94
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,51	0,1	0,1	9,8	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	3,1	0,4	19,8	96
Итого		12,24	5,1	3,9	43,6	230
Всего		135,52	44,4	49,2	182,7	1363

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.