

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,16	3,8	5,3	15,4	125
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,76	3,1	2,7	9,3	74
БАТОН	30	2,08	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,71		3,7		34
Итого		26,71	9,2	12,6	39,5	310
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,15	0,5	0,1	10,4	44
Итого		8,15	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,73	0,8	1,6	4,8	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	11,65	6,6	5,9	16,7	146
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	16,11	10,7	12,4	35,3	295
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,3		8,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	2,5	0,3	16,3	78
Итого		32,98	20,9	20,2	81,7	592
Полдник						
КЕФИР	170	13,06	4,6	3,9	6,2	83
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,64	2,1	0,2	14,3	67
Итого		14,70	6,7	4,1	20,5	150
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,83	0,5	0,5	11,5	55
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	29,75	14,5	11,3	15,9	221
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,81	0,2	0,6	1,3	13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,16	0,2		5,2	21
Итого		46,54	15,4	12,4	33,9	310
Всего		129,08	52,7	49,4	186	1406

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,87	4,4	5,9	21,4	157
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,62	3,4	2,9	11,3	86
БАТОН	25	1,73	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		34
Итого		28,89	9,7	13,2	45	341
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,15	0,5	0,1	10,4	44
Итого		8,15	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,89	0,7	2,6	4,2	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	14,96	10,4	7,6	25,6	215
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	17,03	11,2	12,4	35,4	298
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,57	0,3		9,6	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,31	1,8	0,1	11,8	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	2,5	0,3	16,3	78
Итого		38,75	26,9	23	102,9	729
Полдник						
КЕФИР	200	15,36	5,3	4,6	7,3	97
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,43	2,8	0,8	18,4	91
Итого		17,79	8,1	5,4	25,7	188
Ужин						
ЯБЛОКО	100	11,41	0,4	0,4	8,9	43
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,94	17,9	14,5	16,8	267
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,52	0,3	1,1	1,2	19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,44	0,2		5,5	23
Итого		52,30	18,8	16	32,4	352
Всего		145,89	64	57,7	216,4	1654

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.