

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	11,98	4,8	4,9	18,7	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,19	0,2		5,2	21
БАТОН	30	2,08	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		33
Итого		18,92	7,3	9,5	38,7	271
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,19	0,5	0,1	10,5	45
Итого		8,19	0,5	0,1	10,5	45
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,13	0,2	0,5	1,4	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,31	7,4	6,7	30,6	214
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,90	2,6	1,6	17,1	93
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	34,28	14,7	5	0,8	125
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,57	0,3		9,2	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,01	1,3	0,2	8,2	40
Итого		57,33	28	14,1	77,2	568
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,27	3,8	3,3	18,2	118
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,49	0,6	0,8	6,3	35
Итого		13,76	4,4	4,1	24,5	153
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,24	0,5	0,5	11,1	53
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	17,89	9,1	8,8	37,8	269
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,25	2,9	2,4	9,1	70
Итого		40,38	12,5	11,7	58	392
Всего		138,58	52,7	39,5	208,9	1429

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	13,88	5,6	5,9	23,1	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,47	0,2		5,5	23
БАТОН	34	2,35	2,6	1	16,8	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,65		3,7		33
Итого		21,36	8,4	10,6	45,4	312
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,19	0,5	0,1	10,5	45
Итого		8,19	0,5	0,1	10,5	45
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,89	0,4	0,8	2,2	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,48	8,6	8,4	35,5	256
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,69	3,7	4,1	23,9	147
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	41,87	17,8	6,1	0,8	153
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,65	0,3		10,3	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,9	0,2	12,4	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,26	1,6	0,2	10,3	50
Итого		73,23	34,3	19,8	95,4	727
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,23	5	4,4	21,4	147
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,72	1,6	2,1	15,8	89
Итого		19,95	6,6	6,5	37,2	236
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,43	0,5	0,5	12,8	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,83	9,6	9,3	39,8	285
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,84	3,4	2,8	11,5	86
Итого		45,11	13,5	12,6	64,1	432
Всего		167,84	63,3	49,6	252,6	1752

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.