

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	12,88	5,4	6	21,8	165
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	8,24	2,9	2,4	9,1	70
БАТОН	20	1,40	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,60		3,6		33
Итого		26,12	9,9	12,6	40,9	320
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,15	0,5	0,1	10,4	44
Итого		8,15	0,5	0,1	10,4	44
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,92	0,5	1,1	2,3	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,53	5,9	6,4	14,3	137
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,44	8,2	8,7	24,5	209
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,59	0,3		9,3	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70
Итого		38,13	17,2	16,4	65,2	475
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	12,37	4,3	3,7	5,9	78
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,53	1,9	0,4	11,8	58
Итого		13,90	6,2	4,1	17,7	136
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	35,25	14,9	5,5	4,6	129
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,00	0,1	0,1	5,6	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39
Итого		38,25	16,3	5,8	18,4	191
Всего		124,55	50,1	39	152,6	1166

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,01	6,5	6,4	26,5	190
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,98	3,1	2,6	9,5	75
БАТОН	34	2,38	2,6	1	16,9	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,60		3,6		33
Итого		28,97	12,2	13,6	52,9	386
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,15	0,5	0,1	10,4	44
Итого		8,15	0,5	0,1	10,4	44
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,20	0,8	1,8	3,9	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,42	7,2	7,5	18,5	168
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,19	8,8	9,9	25,4	226
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,3		10,5	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,37	3,2	0,3	21,2	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		46,10	21,9	19,7	89,7	621
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	14,55	5	4,4	7	92
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,45	3	0,8	18,5	92
Итого		17,00	8	5,2	25,5	184
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	37,02	15,5	6,2	5,1	140
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	1,95			6,1	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		40,22	17,1	6,4	21,4	214
Всего		140,44	59,7	45	199,9	1449

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.