

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Салькина И.В./

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,90	4,9	4,6	17,5	131
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,92	3,6	3	10,4	84
БАТОН	25	1,83	2	0,8	13	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		28,39	10,5	12,2	40,9	316
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,93	0,4	2,1	4,2	38
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	30,73	8,8	11,2	17	209
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,70	2,4	5,2	14,3	114
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	21,09	6,5	6,5	8,2	118
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,74	0,3		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,9	0,2	12,4	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,81	2,3	0,3	14,7	71
Итого		70,39	22,6	25,5	82,1	655
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,13	0,1	0,1	8	35
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,72	1,6	2,1	15,8	89
Итого		7,84	1,7	2,2	23,8	124
Ужин						
ЯБЛОКО	150	14,78	0,5	0,5	11,5	55
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	36,63	17,1	14	29,4	310
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,04	0,2		7,1	29
Итого		52,45	17,8	14,5	48	394
Всего		168,17	53,2	54,5	206,4	1539

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,12	3,9	4,3	11	98
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,10	3,3	2,8	9	75
БАТОН	30	2,20	2,4	0,9	15,7	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,8		34
Итого		26,14	9,6	11,8	35,7	288
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,36	0,2	1,3	2,6	23
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	31,83	9,8	11,4	14,7	204
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,53	1,7	3,8	10,5	84
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	19,62	5,8	6,1	4,8	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,3		10,1	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,66	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	2,5	0,3	15,9	77
Итого		65,60	22,6	23,1	73,5	598
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,31	0,1	0,1	7,7	33
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,49	0,6	0,8	6,3	35
Итого		5,80	0,7	0,9	14	68
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,81	0,4	0,4	10	48
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	28,62	13,3	12	24,2	256
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,00	0,2		7	29
Итого		42,42	13,9	12,4	41,2	333
Всего		149,06	47,4	48,3	176	1337

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.