

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,46	6,4	6,1	28,3	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,56	3,5	2,8	11,3	86
БАТОН	25	1,73	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67		3,7		34
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	4,79	1,5	1,8		23
Итого		35,21	13,3	15,1	51,9	402
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	50	6,55	0,8	1,6	1,6	24
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,57	6,3	8,3	21,7	190
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,31	8,2	10,2	10,9	169
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,73	0,3		11,2	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,23	1,6	0,2	10,1	49
Итого		46,04	19,5	20,5	70,3	548
Полдник						
КЕФИР	200	13,84	4,8	4,2	6,6	87
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	9,72	4,2	3,7	11,9	99
Итого		23,56	9	7,9	18,5	186
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,58	3,1	3,5	25,3	145
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	15,43	7,1	5,3	6,2	101
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,00			6,4	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,23	1,6	0,2	10,1	49
Итого		30,25	11,8	9	48	322
Всего		144,17	54,2	52,6	200,3	1508

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,04	5,2	5,8	21,2	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,60	3,2	2,6	9,8	76
БАТОН	20	1,38	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,66		3,7		34
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	3,61	1,1	1,4		17
Итого		31,29	11	14,1	40,9	337
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	30	3,95	0,5	0,9	1,1	14
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,91	5,4	6,6	19,2	161
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,69	6,9	8,7	8,6	144
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,65	0,3		10,3	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,99	1,3	0,2	8,1	39
Итого		37,84	16,7	16,6	62,1	470
Полдник						
КЕФИР	170	11,76	4,1	3,5	5,6	74
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,98	2,6	2	9,6	66
Итого		16,74	6,7	5,5	15,2	140
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	9,88	2,8	2,6	22,5	126
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	10,32	4,8	4,2	4,9	76
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,05	0,1	0,1	6	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,99	1,3	0,2	8,1	39
Итого		23,24	9	7,1	41,5	266
Всего		118,21	44	43,4	171,3	1263

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.