

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Делькина И.В./



МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	14,28	6,5	6,7	26	190
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,97	3,6	3	10,5	84
БАТОН	35	2,40	2,7	1	17,1	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,54		3,6		32
Итого		30,19	12,8	14,3	53,6	395
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,09	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,09	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,85	0,7	2	3,1	33
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	16,98	6,2	8	18,3	175
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	34,77	14,3	18	7,8	250
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,65	0,4	1,8	2,4	28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,74	0,3		11,4	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,23	3	0,2	20	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,35	3	0,4	19,2	92
Итого		60,57	27,9	30,4	82,2	720
Полдник						
КЕФИР	220	14,80	5,3	4,5	7,3	96
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,39	1,5	1,9	14,4	81
Итого		18,18	6,8	6,4	21,7	177
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	9,22	1,7	3	9,8	77
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	35,65	17,6	13,5	21,7	275
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	4,06	0,8	1	6,1	36
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,93			9,2	37
Итого		50,85	20,1	17,5	46,8	425
Всего		168,89	68,2	68,7	215,9	1767

Медицинская сестра _____

Щербакowa Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	12,49	5,6	5,4	22,2	162
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,23	3,3	2,8	10	79
БАТОН	30	2,06	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,58		3,6		32
Итого		27,35	11,2	12,7	46,9	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,09	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,09	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,44	0,6	1,6	2,5	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,00	5,3	6	16,4	143
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	21,96	9,6	11,1	5	159
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,95	0,5	1,8	2,6	29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,3		10,2	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,52	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,92	2,4	0,3	15,7	75
Итого		43,44	20,8	21	66	538
Полдник						
КЕФИР	180	12,11	4,3	3,7	5,9	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,26	1	1,3	9,6	54
Итого		14,36	5,3	5	15,5	133
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,55	1,4	2,4	8,1	63
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	26,86	13,4	10,4	17	215
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,70	0,5	0,6	4,1	24
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,13			6,4	26
Итого		38,25	15,3	13,4	35,6	328
Всего		132,50	53,2	52,2	175,6	1398

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.