

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
(Алькина И.В.)



## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	14,49	5	7	22,1	173
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,13	3,2	2,8	10	79
БАТОН	20	1,25	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,97		4		37
Итого		28,84	9,6	14,3	41	335
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,28	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,28	0,6	0,1	11,9	51
<b>Обед</b>						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,63	0,6		3,1	15
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,68	3,9	8,5	1,8	94
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	33,53	14,5	4,7	6,2	141
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,64	0,3	1,7	2,1	26
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,3		10,7	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,95	1,3	0,1	8,5	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,33	1,7	0,2	10,9	52
Итого		48,42	22,6	15,2	43,3	412
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,57	3,9	3,4	17,9	118
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,17	2,6	0,7	16,2	81
Итого		14,74	6,5	4,1	34,1	199
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	14,37	0,5	0,5	11,2	54
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ	120	15,63	8,3	8,5	40,2	271
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,2		7	29
Итого		31,02	9	9	58,4	354
Всего		132,30	48,3	42,7	188,7	1351

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



# МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	14,86	5,9	6,5	26,2	188
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,87	3,6	3	10,4	84
БАТОН	35	1,25	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		37
Итого		29,97	10,9	14	45,5	355
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,28	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,28	0,6	0,1	11,9	51
<b>Обед</b>						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,72	0,9	0,1	5,2	25
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,58	4,7	10,6	2,2	114
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	43,28	18,1	7,5	6,5	187
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,43	0,3	2,7	1,8	33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,74	0,4		12	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,66	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,78	2,3	0,3	14,5	70
Итого		62,19	29	21,4	57,1	549
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,98	5,1	4,5	24	158
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,17	2,6	0,7	16,5	83
Итого		19,15	7,7	5,2	40,5	241
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	16,57	0,5	0,5	12,9	62
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ	130	17,16	8,5	8,6	43,7	287
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,14	0,2		7,1	29
Итого		34,87	9,2	9,1	63,7	378
Всего		155,46	57,4	49,8	218,7	1574

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.