

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,22	14,8	12,7	13,5	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,17	3,5	2,8	10,9	83
БАТОН	30	1,88	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75		3,8		35
Итого		48,02	20,4	20,1	37,8	413
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,21	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,21	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,32	0,5	1,7	1,2	23
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,60	5,4	7	19,1	166
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,01	2,3	3	16,9	104
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	7,85	4,4	5	2,3	72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,64	0,3		10,3	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,97	1,2	0,2	7,9	38
Итого		34,09	16,4	17,1	73	518
Полдник						
КЕФИР	170	12,19	4,2	3,6	5,8	77
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,40	1,5	1,8	14	79
Итого		15,59	5,7	5,4	19,8	156
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	39,35	16,7	6,9	1	134
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,89	0,5	1,7	3,3	31
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,67	0,1		5,6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,97	1,2	0,2	7,9	38
Итого		42,87	18,5	8,8	17,8	227
Всего		149,78	61,6	51,5	160,2	1364

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	37,78	18,2	13,8	17,6	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	11,21	3,7	3	11,7	90
БАТОН	35	2,19	2,4	0,9	15,6	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		54,97	24,3	21,5	44,9	469
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,21	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,21	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,19	0,8	3,4	1,9	43
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	11,15	4,4	6,5	5,9	105
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,92	3,9	4,2	28,2	167
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	8,86	5	5,6	2,4	81
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,72	0,3		11,4	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,42	1,9	0,2	12,7	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,97	1,2	0,2	7,9	38
Итого		34,22	17,5	20,1	70,4	542
Полдник						
КЕФИР	220	15,78	5,4	4,7	7,6	100
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,40	1,5	1,8	14	79
Итого		19,18	6,9	6,5	21,6	179
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	39,90	17,5	8,2	7,2	172
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,10	0,5	1,7	2,7	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,17	0,1		9,8	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,97	1,2	0,2	7,9	38
Итого		44,14	19,3	10,1	27,6	282
Всего		161,71	68,6	58,3	176,3	1522

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.