

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 170 | 14,20 | 5,7 | 6,7 | 21,7 | 171 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 160 | 9,92 | 3,4 | 2,7 | 9,9 | 79 |
| БАТОН | 20 | 1,37 | 1,5 | 0,6 | 9,8 | 51 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 3,75 | | 3,8 | | 34 |
| Итого | | 29,24 | 10,6 | 13,8 | 41,4 | 335 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 8,95 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| Итого | | 8,95 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 30 | 1,50 | 0,3 | 1,1 | 1,5 | 18 |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 12,86 | 5,2 | 5,7 | 15 | 136 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 160 | 19,25 | 7,6 | 9,3 | 13,5 | 170 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,64 | 0,4 | | 11,4 | 48 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,81 | 1,1 | 0,1 | 7,3 | 34 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,02 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 80 |
| Итого | | 37,08 | 17,2 | 16,5 | 65,2 | 486 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 170 | 12,26 | 4,3 | 3,7 | 5,8 | 77 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ | 30 | 5,30 | 3 | 2,1 | 12,2 | 80 |
| Итого | | 17,57 | 7,3 | 5,8 | 18 | 157 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 130 | 18,45 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 69 |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | 120 | 26,57 | 11,9 | 10,6 | 12,1 | 188 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 10 | 3,24 | 0,7 | 0,8 | 4,9 | 29 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 160 | 0,79 | | | 4,4 | 18 |
| Итого | | 49,05 | 13,2 | 12 | 35,7 | 304 |
| Всего | | 141,89 | 48,9 | 48,2 | 171,7 | 1331 |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 190 | 14,08 | 6,9 | 5,5 | 28,1 | 191 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 10,92 | 3,6 | 2,9 | 11,6 | 88 |
| БАТОН | 25 | 1,72 | 1,9 | 0,7 | 12,2 | 63 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 3,74 | | 3,8 | | 34 |
| Итого | | 30,46 | 12,4 | 12,9 | 51,9 | 376 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 8,95 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| Итого | | 8,95 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 50 | 2,50 | 0,5 | 1,8 | 2,5 | 29 |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 16,98 | 6 | 8,6 | 16,8 | 174 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 200 | 23,42 | 9,2 | 11 | 17,3 | 206 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,72 | 0,4 | | 12,3 | 52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,61 | 2,2 | 0,2 | 14,5 | 68 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,48 | 3,2 | 0,4 | 20,2 | 97 |
| Итого | | 47,71 | 21,5 | 22 | 83,6 | 626 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 200 | 14,43 | 4,9 | 4,3 | 6,9 | 91 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ | 50 | 8,05 | 4 | 3,1 | 14,7 | 104 |
| Итого | | 22,47 | 8,9 | 7,4 | 21,6 | 195 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 140 | 19,87 | 0,6 | 0,6 | 15,5 | 74 |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | 130 | 36,02 | 16,1 | 14,3 | 14,1 | 245 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 15 | 4,85 | 1 | 1,2 | 7,3 | 43 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 180 | 1,52 | | | 8 | 32 |
| Итого | | 62,26 | 17,7 | 16,1 | 44,9 | 394 |
| Всего | | 171,84 | 61,1 | 58,5 | 213,4 | 1640 |

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.