

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	14,01	5,7	5,9	24,3	175
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,94	3,6	3	10,4	84
БАТОН	35	2,09	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,65		3,7		33
Итого		29,69	11,6	13,5	49,6	369
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,05	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,05	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,21	0,5		2,5	13
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,07	6,6	8,5	22,3	196
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,62	1,8	3,5	10,7	83
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	11,26	6,3	5,8	7,1	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,73	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,24	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,21	2,8	0,4	18,1	87
Итого		43,34	21,5	18,4	93,2	631
Полдник						
КЕФИР	220	15,74	5,4	4,7	7,5	99
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,38	1,4	1,9	14,4	80
Итого		19,12	6,8	6,6	21,9	179
Ужин						
ЯБЛОКО	140	15,57	0,5	0,5	12,1	58
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	25,54	13,5	9,7	43,8	316
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,09	0,2		7	29
Итого		42,20	14,2	10,2	62,9	403
Всего		143,40	54,7	48,8	239,2	1631

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	12,54	4,5	5,6	16,1	134
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,11	3,3	2,8	9	75
БАТОН	30	1,90	2,1	0,8	13,5	70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,65		3,7		33
Итого		27,21	9,9	12,9	38,6	312
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,06	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,06	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,73	0,4		1,9	10
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,92	5,4	6,7	17,9	156
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,09	1,6	3,5	9,8	78
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	9,39	5,4	5	4,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,65	0,4		11,6	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,56	2,1	0,2	14	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,84	2,4	0,3	15	72
Итого		36,19	17,7	15,7	74,9	515
Полдник						
КЕФИР	180	12,88	4,5	3,9	6,1	81
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,25	1	1,3	9,6	54
Итого		15,13	5,5	5,2	15,7	135
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,46	0,5	0,5	11,2	54
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	16,39	9,2	8,5	38,2	266
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,93	0,2		6,1	25
Итого		31,77	9,9	9	55,5	345
Всего		119,36	43,6	42,9	196,3	1356

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

30 окт. 2024 г.