

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
**15 ноября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,72	4,6	5,2	15,8	130
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,87	3,2	2,7	8,7	73
БАТОН	30	1,92	2,1	0,8	13,7	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,85		3,8		35
Итого		26,36	9,9	12,5	38,2	309
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,27	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,27	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,80	0,6	1,9	2,8	30
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,33	6	7,8	18	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,99	3	2,6	18,1	109
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	32,14	14,3	4,6	1,8	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,01	0,1	0,1	9,1	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,83	2,3	0,3	14,9	72
Итого		62,10	27,7	17,4	73,7	586
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	11,61	3,6	3,1	17,1	111
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,77	1,2	1,5	11,8	66
ЯБЛОКО	130	14,08	0,4	0,4	11	53
Итого		28,46	5,2	5	39,9	230
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,74	1,2	3,6	5,9	60
КРУАССАН С СЫРОМ	120	16,54	9	10,6	36,6	278
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,2		6,7	27
Итого		25,30	10,4	14,2	49,2	365
Всего		151,48	53,8	49,2	212,8	1540

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,82	5	6,1	19,2	153
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,66	3,5	2,9	10,1	81
БАТОН	35	2,24	2,5	1	16	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		28,51	11	13,8	45,3	352
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,27	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,27	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,01	0,6	2,2	3,2	36
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,77	7,4	10,2	20,9	209
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,15	4,3	4,3	26	160
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	38,93	17,4	5,2	1,8	145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,92	0,1	0,1	9,1	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,26	3,1	0,2	20,2	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,29	2,9	0,4	18,7	90
Итого		77,31	35,8	22,6	99,9	774
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,70	4,1	3,5	21,1	133
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,32	1,4	1,9	14,1	79
ЯБЛОКО	150	17,16	0,5	0,5	13,3	64
Итого		34,18	6	5,9	48,5	276
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,85	1,2	3,8	5,9	62
КРУАССАН С СЫРОМ	130	17,60	9	11,6	36,9	287
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,12	0,2		6,7	28
Итого		26,58	10,4	15,4	49,5	377
Всего		175,85	63,8	57,8	255	1829

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.