

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	11,35	4,5	4,9	18,6	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,12	3,1	2,5	9,5	73
БАТОН	30	1,95	2,2	0,8	13,9	72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		26,21	9,8	12	42	318
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,09	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,09	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,48	0,3	1,6	2	23
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,74	5,2	6,9	17,5	155
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,69	1,9	4,9	11,6	100
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	9,33	5,4	5,5	3,4	84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,50	0,1	0,1	8,8	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,27	1,7	0,1	11,4	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	36
Итого		36,93	15,8	19,3	62,3	488
Полдник						
КЕФИР	170	11,65	4,2	3,6	5,7	76
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,76	2,2	0,5	13,2	66
Итого		13,41	6,4	4,1	18,9	142
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	36,59	15,3	5,6	4,4	130
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,67	0,1		5,6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	36
Итого		38,19	16,6	5,8	17,6	190
Всего		123,83	49,2	41,3	152,4	1187

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	13,08	5,2	6	22,8	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,03	3,4	2,7	10,9	82
БАТОН	35	2,28	2,5	1	16,2	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		35
Итого		29,16	11,1	13,5	49,9	368
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,48	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,48	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,46	0,4	2,6	3,1	39
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,16	6,4	8,4	23,4	200
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,24	2,3	4,9	13,4	107
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЦНОМ СОУСЕ	70	10,99	6,1	6,2	8,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,43	0,1	0,1	9	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,28	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	36
Итого		45,49	19,6	22,7	85,3	630
Полдник						
КЕФИР	200	13,71	4,9	4,2	6,7	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,94	3,8	0,8	21,9	110
Итого		16,65	8,7	5	28,6	199
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	39,64	16	7,2	5,7	153
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,17	0,1		9,9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,39	1,8	0,2	11,3	55
Итого		42,21	17,9	7,4	26,9	251
Всего		142,99	57,9	48,7	202,8	1500

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.