

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	31,41	14	11,9	10,5	203
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,98			2,7	11
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,91	3,2	2,7	8,9	74
БАТОН	20	1,33	1,5	0,6	9,5	49
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		34
Итого		46,42	18,7	19	31,6	371
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	12,50	0,4	0,4	9,7	47
Итого		12,50	0,4	0,4	9,7	47
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,23	0,5	1,7	1,1	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	16,17	4,6	6,3	9,6	111
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,02	2,7	3	19,5	116
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50	14,62	4,2	4,7	1,3	63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,77	0,1	0,1	9,2	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,08	1,5	0,1	9,7	46
Итого		47,90	13,6	15,9	50,4	397
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,22	0,1	0,1	7,7	33
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,36	2,8	0,8	17,9	88
Итого		6,58	2,9	0,9	25,6	121
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,36	0,9	1,3	5,3	36
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,99	8,5	10,1	1,5	129
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,01	0,2		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,46	1,9	0,2	11,9	57
Итого		28,82	11,5	11,6	25,6	250
Всего		142,21	47,1	47,8	142,9	1186

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	37,79	17,6	13,6	12,3	238
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,97			5,4	22
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,78	3,5	2,9	10,3	83
БАТОН	25	1,67	1,9	0,7	11,9	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		54,96	23	21	39,9	439
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	12,69	0,4	0,4	9,9	47
Итого		12,69	0,4	0,4	9,9	47
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,04	0,7	3,5	1,8	43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,89	6,1	8,5	17,2	167
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,89	3,4	4	24,8	149
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70	20,49	5,8	6,4	1,8	88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,69	0,1	0,1	9,4	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,35	1,8	0,1	12,1	57
Итого		64,35	17,9	22,6	67,1	542
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,04	0,1	0,1	8	34
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,36	2,8	0,8	17,9	88
Итого		6,40	2,9	0,9	25,9	122
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,51	1	1	5,7	35
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	27,13	9,1	11,9	2,5	154
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	3,1	0,4	19,8	95
Итого		33,16	13,4	13,3	35	313
Всего		171,56	57,6	58,2	177,8	1463

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.