

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,48	5,3	5,1	21,3	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,64	3,3	2,6	9,6	76
БАТОН	20	1,44	1,6	0,6	10,3	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		27,37	10,2	12,1	41,2	318
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,17	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,17	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,99	0,4	1,3	1,3	19
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,35	6,5	8,2	13,2	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,49	6,6	7,9	7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,88	0,1	0,1	8,8	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,08	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,51	1,9	0,3	12,3	59
Итого		41,30	17	17,9	52,3	445
Полдник						
КЕФИР	180	12,01	4,3	3,7	5,9	78
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,17	0,9	1,2	9,2	52
Итого		14,18	5,2	4,9	15,1	130
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,42	0,4	0,4	10,4	50
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	12,73	4,3	7,3	20,8	167
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,87			2,4	10
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,65	0,1		5,5	23
Итого		27,66	4,8	7,7	39,1	250
Всего		119,69	37,8	42,7	159,4	1193

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,66	6,4	6,3	28,5	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,60	3,5	2,9	11,2	85
БАТОН	25	1,80	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		30,87	11,9	13,8	52,5	384
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,17	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,17	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,76	0,6	1,6	2,2	26
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,41	7	9,5	16,4	183
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,99	7,1	10	7,2	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,80	0,1	0,1	8,9	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,35	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,02	2,6	0,3	16,4	79
Итого		47,32	19,2	21,6	63,2	531
Полдник						
КЕФИР	220	14,68	5	4,4	7	93
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,26	1,4	1,8	13,9	78
Итого		17,94	6,4	6,2	20,9	171
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	15,44	0,5	0,5	12	58
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	12,55	4,2	7,3	20,9	167
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	1,45			4	16
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,14	0,1		9,6	41
Итого		30,58	4,8	7,8	46,5	282
Всего		135,88	42,9	49,5	194,8	1418

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.