

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,05	3,9	4,2	10,8	98
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,03	3,3	2,7	8,6	74
БАТОН	20	1,36	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,8		34
Итого		25,14	8,7	11,3	29,1	256
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,03	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,03	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,79	0,5	2,5	2,1	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,35	4,6	3,7	14,1	109
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	21,55	9,2	11	4,3	154
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,51	0,4	1,1	1,8	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69			7	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,4	0,3	15,3	74
Итого		51,78	18,5	18,7	53,7	461
Полдник						
КЕФИР	170	11,63	4,1	3,6	5,7	76
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	5,06	2,6	2,1	9,4	66
Итого		16,70	6,7	5,7	15,1	142
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	28,60	12,2	10,2	15,1	200
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,59	0,2	0,4	1,2	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,29			8,2	33
Итого		30,48	12,4	10,6	24,5	243
Всего		133,11	46,9	46,4	133,9	1151

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель (Алькина И.В./



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,17	5,1	4,6	18	135
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,94	3,6	3,1	10	83
БАТОН	25	1,70	1,9	0,7	12,1	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		28,54	10,6	12,2	40,1	315
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,03	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,03	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	19,65	0,9	4,1	3,5	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,75	5,5	5,4	15,7	133
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	35,39	14,3	16,9	8,8	245
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,29	0,5	1,6	2,3	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,52	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,20	2,8	0,4	17,9	86
Итого		78,57	26,1	28,6	69,7	641
Полдник						
КЕФИР	220	15,05	5,2	4,5	7,2	95
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	8,21	4	3,2	14,1	102
Итого		23,26	9,2	7,7	21,3	197
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	38,49	16,3	13,3	20,5	263
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,92	0,2	0,7	1,1	13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,17			11,5	46
Итого		41,57	16,5	14	33,1	322
Всего		180,97	63	62,6	175,7	1524

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.