

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
/Алькина И.В./



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,04	5,9	6,1	23,4	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,58	3,6	2,9	11,3	86
БАТОН	25	1,53	1,7	0,7	10,9	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		34
Итого		29,82	11,2	13,4	45,6	349
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	15,61	0,5	0,5	12,1	58
Итого		15,61	0,5	0,5	12,1	58
<b>Обед</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,5		1	6
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	17,61	5,7	7,2	18,5	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,43	3	1,7	19,6	105
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	22,54	7	8,5	2,4	115
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,23	0,3	2,1	1,3	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,28	0,1	0,1	9,5	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,6	0,1	10,2	48
Итого		51,24	18,2	19,7	62,5	504
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	11,99	4,2	3,6	5,7	76
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,41	1	1,3	10,2	57
Итого		14,40	5,2	4,9	15,9	133
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,23	0,8	1,5	1,9	25
СУХАРНИК	130	22,42	8	11	8,4	166
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,1		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,98	2,5	0,3	16,1	78
Итого		30,53	11,4	12,8	33,2	297
Всего		141,60	46,5	51,3	169,3	1341

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,10	7,1	7,1	28,8	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,70	3,9	3,1	13,8	100
БАТОН	25	1,52	1,7	0,7	10,9	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67		3,7		34
Итого		32,99	12,7	14,6	53,5	399
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150	18,02	0,6	0,6	14	67
Итого		18,02	0,6	0,6	14	67
<b>Обед</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,5		1	6
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	21,66	6,7	8,7	22,9	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,45	4,3	4,1	27,4	164
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	20,02	6	6,8	2,3	95
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,35	0,3	2,1	1,5	28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,18	0,1	0,1	9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,43	1,9	0,2	12,8	60
Итого		57,09	19,8	22	77,4	593
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	14,66	5	4,4	7	93
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,61	1,5	2	15,4	86
Итого		18,27	6,5	6,4	22,4	179
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	7,33	1,1	2,1	2,6	35
СУХАРНИК	150	24,22	8,8	13,3	13,2	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,1		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,47	3,1	0,4	20,2	97
Итого		34,95	13,1	15,8	42,8	368
Всего		161,31	52,7	59,4	210,1	1606

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.