

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,21	6,8	7,4	25,7	199
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,88	3,5	2,9	12,1	90
БАТОН	35	2,34	2,6	1	16,7	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		30,16	12,9	15,1	54,5	409
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,44	0,5	0,5	11,2	54
Итого		14,44	0,5	0,5	11,2	54
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,45	0,7	3,1	3,8	46
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,50	5,9	8,5	18,2	177
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,09	11,9	5,3	24,9	195
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	35,35	15,7	5,8	1,2	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,69	0,1	0,1	9,3	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,28	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,34	3	0,4	19,1	92
Итого		71,71	40,4	23,5	97	785
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	16,33	5	4,4	22,1	149
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,42	1,5	1,9	14,6	82
Итого		19,75	6,5	6,3	36,7	231
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,28	1,5	1,9	4,8	42
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	14,41	8,2	9,1	50,8	319
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,04	0,1	0,1	7,9	34
Итого		22,73	9,8	11,1	63,5	395
Всего		158,78	70,1	56,5	262,9	1874

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	12,87	5,5	6,8	19,3	162
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,00	3,2	2,7	9,8	78
БАТОН	25	1,67	1,9	0,7	11,9	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,8		34
Итого		27,25	10,6	14	41	336
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	12,52	0,4	0,4	9,7	47
Итого		12,52	0,4	0,4	9,7	47
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,95	0,6	1,9	3,1	32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,02	4,9	7,1	15,8	151
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	3,99	8	2,8	16,7	123
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	29,07	13	4,3	1,3	113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,15	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,52	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,4	0,3	15,3	74
Итого		58,57	31,1	16,7	74,5	594
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,22	3,8	3,3	17,4	115
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,28	1	1,3	9,7	54
Итого		14,50	4,8	4,6	27,1	169
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,57	1,2	1,5	3,8	34
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,38	8,6	9,2	54,5	335
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,22	0,1	0,1	7,6	33
Итого		24,16	9,9	10,8	65,9	402
Всего		137,01	56,8	46,5	218,2	1548

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.