

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90	8,53	3,5	3,4	15,4	106
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,85	4,1	3,7	0,2	51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	10,97	0,5	2,3	2	31
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,78	3,1	2,5	9,5	74
БАТОН	20	1,38	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64		3,7		33
Итого		44,15	12,7	16,2	36,9	346
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,07	0,5	0,1	10,3	44
Итого		8,07	0,5	0,1	10,3	44
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И ЛУКА	30	2,06	0,3	0,7	1,2	12
СУП С КЛЕЦКАМИ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,49	5,7	7,4	18,1	165
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	160	21,28	6,8	7,9	10,2	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,02			8	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,43	1,9	0,2	12,8	61
Итого		44,27	14,7	16,2	50,3	412
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,83			5	20
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,95	2,9	2,3	9,5	71
Итого		6,77	2,9	2,3	14,5	91
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	9,55	3,3	2,4	10,6	78
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,52			4,9	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,86	2,4	0,3	15,1	73
Итого		11,93	5,7	2,7	30,6	171
Всего		115,20	36,5	37,5	142,6	1064

Медицинская сестра

МЗ

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	10,79	4	4,3	15,4	117
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,84	4,1	3,7	0,2	51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	18,28	0,8	3,8	3,3	51
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,20	3,6	3	10,4	83
БАТОН	25	1,72	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63		3,7		33
Итого		55,47	14,4	19,2	41,6	399
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,07	0,5	0,1	10,3	44
Итого		8,07	0,5	0,1	10,3	44
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	50	3,50	0,5	1,1	2,2	21
СУП С КЛЕЦКАМИ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,04	6,6	8,4	21,1	190
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	200	25,44	8,2	10,2	14,8	184
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,37	0,1	0,1	9,1	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,43	1,9	0,2	12,8	61
Итого		52,79	17,3	20	60	493
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,35			6,6	27
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	9,34	4	3,6	11,9	97
Итого		10,69	4	3,6	18,5	124
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	13,48	5,1	3,3	13,1	102
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,11	0,1		9,4	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,32	3	0,4	18,9	91
Итого		16,91	8,2	3,7	41,4	233
Всего		143,93	44,4	46,6	171,8	1293

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.