

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,25	3,7	5,3	15,2	125
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,92	3,2	2,7	9,4	76
БАТОН	30	2,25	2,5	1	16,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		27,15	9,4	12,8	40,7	318
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,28	0,5	0,1	10,6	45
Итого		8,28	0,5	0,1	10,6	45
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,62	0,7	1,5	4,9	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,90	7,3	6,7	16,5	155
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	18,65	12,2	13,3	36,7	317
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,18	0,1	0,1	9	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		40,21	22,7	21,9	82,2	619
Ужин						
ЯБЛОКО	130	17,75	0,6	0,6	13,8	66
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	37,13	18,2	13,2	16,9	256
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,95	0,3	0,7	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,06	0,1		5,2	21
Итого		56,90	19,2	14,5	37,3	357
Всего		132,53	51,8	49,3	170,8	1339

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,90	4,5	5,9	21,1	156
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,80	3,5	2,9	11,6	88
БАТОН	25	1,88	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,8		34
Итого		29,29	10,1	13,4	46,1	347
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,28	0,5	0,1	10,6	45
Итого		8,28	0,5	0,1	10,6	45
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,64	0,6	2,5	3,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,68	11,2	8,4	25,3	223
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	19,95	13	13,5	37	322
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,49	0,1	0,1	9,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	2,2	0,2	14,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,86	2,4	0,3	15,1	73
Итого		46,21	29,5	25	104,7	764
Ужин						
ЯБЛОКО	100	13,65	0,4	0,4	10,6	51
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	47,79	22,8	17,2	18	313
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,80	0,3	1,3	1,2	22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,30	0,2		5,4	22
Итого		64,55	23,7	18,9	35,2	408
Всего		148,33	63,8	57,4	196,6	1564

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.