

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА | 180 | 14,12 | 5 | 6,9 | 21,9 | 170 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 8,96 | 3,2 | 2,7 | 9,9 | 78 |
| БАТОН | 20 | 1,27 | 1,4 | 0,5 | 9,1 | 47 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 3,94 | | 4 | | 36 |
| Итого | | 28,29 | 9,6 | 14,1 | 40,9 | 331 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 9,14 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Итого | | 9,14 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Обед | | | | | | |
| СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ | 30 | 1,28 | 0,4 | | 2,4 | 12 |
| СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 12,92 | 5,7 | 9,2 | 12,6 | 148 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | 39,96 | 17,2 | 5,3 | 7,7 | 167 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1,80 | 0,4 | 1,7 | 2,4 | 28 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 2,70 | 0,1 | 0,1 | 9 | 37 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,01 | 1,4 | 0,1 | 9 | 43 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,35 | 1,7 | 0,2 | 11 | 53 |
| Итого | | 61,01 | 26,9 | 16,6 | 54,1 | 488 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 150 | 12,16 | 3,8 | 3,2 | 17,5 | 115 |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ | 50 | 2,22 | 2,7 | 0,7 | 16,8 | 83 |
| Итого | | 14,38 | 6,5 | 3,9 | 34,3 | 198 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 130 | 12,71 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 47 |
| ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ | 120 | 12,04 | 7 | 8,4 | 39,8 | 263 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,05 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| Итого | | 25,80 | 7,6 | 8,8 | 56,9 | 339 |
| Всего | | 138,62 | 51,2 | 43,5 | 197,9 | 1406 |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Галькина И.В./



МЕНЮ
 25 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА | 190 | 14,48 | 5,8 | 6,4 | 26,1 | 186 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 9,68 | 3,5 | 3 | 10,3 | 83 |
| БАТОН | 35 | 1,27 | 1,4 | 0,5 | 9,1 | 47 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 3,91 | | 4 | | 36 |
| Итого | | 29,34 | 10,7 | 13,9 | 45,5 | 352 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 9,14 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Итого | | 9,14 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Обед | | | | | | |
| СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ | 50 | 2,13 | 0,7 | | 4,1 | 20 |
| СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 15,52 | 6,9 | 11,2 | 14,6 | 177 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 170 | 49,92 | 21,2 | 8,2 | 6,4 | 207 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1,58 | 0,4 | 2,6 | 2,1 | 34 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 3,43 | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 1,76 | 2,4 | 0,2 | 15,8 | 74 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,80 | 2,3 | 0,3 | 14,7 | 71 |
| Итого | | 76,14 | 34 | 22,6 | 67,2 | 623 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 16,42 | 5 | 4,3 | 23,4 | 154 |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ | 50 | 2,22 | 2,7 | 0,7 | 17,1 | 85 |
| Итого | | 18,64 | 7,7 | 5 | 40,5 | 239 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 150 | 14,67 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 55 |
| ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ | 130 | 12,73 | 7,1 | 8,3 | 43,3 | 275 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,15 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| Итого | | 28,55 | 7,8 | 8,8 | 61,9 | 360 |
| Всего | | 161,81 | 60,8 | 50,4 | 226,8 | 1624 |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.