

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ
31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,14	5,5	6,1	21,6	165
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	8,58	3	2,4	9,8	74
БАТОН	20	1,32	1,5	0,6	9,4	49
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		26,82	10	12,9	40,8	323
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,26	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,85	0,4	1	2,1	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,60	5,6	6,2	14	133
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,90	7,7	8,2	24,5	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,52	0,1	0,1	9,8	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	2	0,2	13,3	63
Итого		38,35	15,8	15,7	63,7	460
Полдник						
КЕФИР	170	12,57	4,4	3,8	6	79
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,43	1,7	0,4	10,9	54
Итого		14,00	6,1	4,2	16,9	133
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	35,76	15,4	5,7	3,6	128
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60			5,5	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,7	37
Итого		37,31	16,6	5,9	16,8	188
Всего		125,74	49,1	38,8	150	1154

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,27	6,4	6,5	26,2	191
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,37	3,3	2,6	10,3	79
БАТОН	34	2,24	2,5	1	16	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,77		3,8		35
Итого		29,65	12,2	13,9	52,5	388
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,26	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,09	0,8	1,7	3,5	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,26	6,8	7,2	18,3	163
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,57	8,1	9,4	25,3	220
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,00	0,1	0,1	10,2	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,13	2,9	0,2	19,1	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,5	0,2	9,6	46
Итого		45,23	20,2	18,8	86	594
Полдник						
КЕФИР	200	14,79	5,1	4,4	7,1	93
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,29	2,8	0,8	17,1	85
Итого		17,08	7,9	5,2	24,2	178
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	37,66	16	6,4	4,1	140
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,32	0,1	0,1	10,5	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,5	0,2	9,6	46
Итого		40,16	17,6	6,7	24,2	232
Всего		141,37	58,5	44,7	198,7	1442

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.