

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	10,76	3,8	4,2	10,6	95
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,79	3,2	2,7	8,5	72
БАТОН	30	2,21	2,4	0,9	15,7	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		25,45	9,4	11,5	34,8	282
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,97	0,6	0,1	11,5	49
Итого		8,97	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,3		0,6	4
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	31,69	9,9	11,5	14,1	202
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,43	1,7	3,8	10,3	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	21,20	6,2	6,5	4,7	103
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	1,69			7,8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,61	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	2,5	0,3	16	77
Итого		65,58	22,8	22,3	67,9	569
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,17	0,2	0,2	8	35
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,37	0,6	0,8	5,8	33
Итого		6,54	0,8	1	13,8	68
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,72	0,5	0,5	12,2	59
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	30,40	14,3	12,4	24,4	266
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,99	0,2		6,5	27
Итого		47,12	15	12,9	43,1	352
Всего		153,67	48,6	47,8	171,1	1320

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,48	4,6	4,5	16,8	127
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,58	3,4	2,9	9,8	80
БАТОН	25	1,84	2	0,8	13,1	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		27,58	10	11,9	39,7	309
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,97	0,6	0,1	11,5	49
Итого		8,97	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,5		1,1	6
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	30,69	9	11,3	16,3	208
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,57	2,4	5,3	14,1	113
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	22,71	6,9	6,9	8,2	123
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	1,77			8,7	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,34	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,81	2,3	0,3	14,8	71
Итого		68,90	22,9	23,9	75,2	614
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,92	0,1	0,1	8,3	36
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,42	1,5	1,9	14,5	82
Итого		8,34	1,6	2	22,8	118
Ужин						
ЯБЛОКО	150	18,14	0,6	0,6	14,1	68
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	39,08	18,4	14,8	29,8	323
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,04	0,2		6,5	27
Итого		58,26	19,2	15,4	50,4	418
Всего		172,05	54,3	53,3	199,6	1508

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.