

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,65	6,5	6,2	28,5	197
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,83	3,7	2,9	11,6	88
БАТОН	25	1,70	1,9	0,7	12,1	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,71		3,7		34
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	5,74	1,7	2,1		27
Итого		36,63	13,8	15,6	52,2	409
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И ЛУКА	50	4,20	0,7	1,4	2,5	26
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,65	6,7	8,6	22,2	197
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,55	8,5	10,4	10,1	170
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,14	0,1	0,1	10,2	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,79	1	0,1	6,4	31
Итого		45,98	19,3	20,8	66,2	536
Полдник						
КЕФИР	200	15,29	5,2	4,6	7,3	97
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	11,27	4,6	4,3	11,7	106
Итого		26,56	9,8	8,9	19	203
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,64	3,4	3,6	27	154
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	17,38	8	5,2	6	103
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,18	0,1		10	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,79	1	0,1	6,4	31
Итого		30,99	12,5	8,9	49,4	331
Всего		149,24	56	54,3	198,4	1528

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,23	5,3	5,9	21,4	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,85	3,3	2,7	9,9	78
БАТОН	20	1,36	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,7		34
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	4,32	1,3	1,7		21
Итого		32,48	11,4	14,6	41	344
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	2,48	0,4	0,8	1,5	15
СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,95	5,7	7	19,8	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,04	7,4	9	8,2	146
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	3,06	0,1	0,1	9,3	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,63	0,8	0,1	5,1	25
Итого		38,80	16,7	17,2	58,7	462
Полдник						
КЕФИР	170	13,00	4,5	3,9	6,2	82
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,66	2,8	2,2	9,4	69
Итого		18,66	7,3	6,1	15,6	151
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	9,92	3	2,7	24,1	134
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	11,51	5,3	4	4,8	77
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,60			5,4	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,63	0,8	0,1	5,1	25
Итого		22,65	9,1	6,8	39,4	259
Всего		121,68	45,1	44,8	166,3	1265

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.