

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ
28 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	13,88	5,8	6,5	22,2	172
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,75	3,5	2,9	10	82
БАТОН	35	2,44	2,7	1	17,4	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		29,90	12	14,3	49,6	379
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,15	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,15	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,82	0,7	1,9	3,1	32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	17,82	6,7	8,7	18,6	185
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	36,26	15,2	18,6	10,6	271
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,64	0,4	1,7	2,4	28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,16	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,15	2,9	0,2	19,2	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,30	2,9	0,4	18,8	90
Итого		65,16	28,9	31,6	81,4	734
Полдник						
КЕФИР	220	17,16	5,9	5,1	8,1	108
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,74	1,6	2,1	15,9	89
Итого		20,90	7,5	7,2	24	197
Ужин						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	160	38,32	18,9	14,2	23,2	294
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	4,85	1	1,2	7,3	43
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	2,07			9,6	39
Итого		45,25	19,9	15,4	40,1	376
Всего		170,36	68,9	68,6	206,8	1736

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	12,12	4,9	5,4	19,2	147
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,02	3,2	2,7	9,6	77
БАТОН	30	2,09	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		27,07	10,4	12,9	43,7	336
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,15	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,15	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,41	0,6	1,6	2,4	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,61	5,8	6,7	16,6	151
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	23,13	10,3	11,9	6,6	173
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,91	0,4	1,7	2,6	29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,48	0,1	0,1	8,3	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,46	2	0,2	13,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,4	0,3	15,3	74
Итого		46,89	21,6	22,5	64,9	549
Полдник						
КЕФИР	170	13,26	4,6	4	6,3	84
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,50	1,1	1,4	10,6	60
Итого		15,76	5,7	5,4	16,9	144
Ужин						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	28,85	14,5	11,1	18,2	229
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,23	0,7	0,8	4,9	29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,19			6,7	27
Итого		33,28	15,2	11,9	29,8	285
Всего		132,14	53,5	52,8	167	1364

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.