

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алякина И.В./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,77	5,6	7,7	20,2	174
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,90	3,1	2,7	8,9	73
БАТОН	20	1,25	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,46		4,5		41
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,27	1,8	2,4		29
Итого		34,64	11,9	17,8	38	363
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,31	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,31	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,80	0,6	1,9	2,8	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,86	5,1	7,7	14,2	149
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130	26,65	8,7	9,5	17,5	190
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,98	0,6	0,9	2,9	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	1,94			8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,98	1,3	0,1	8,8	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	36
Итого		54,14	17,5	20,3	61,9	502
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,90	0,1	0,1	6,5	28
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,02	2,4	0,5	13,6	69
Итого		4,92	2,5	0,6	20,1	97
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,47	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	10,74	3,3	6	16,5	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,2		7	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	36
Итого		24,16	9,1	10,1	31,3	246
Всего		127,18	41,6	48,9	163,2	1259

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,33	7	7,5	25,9	202
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,70	3,5	2,9	10,2	82
БАТОН	25	1,56	1,7	0,7	11,1	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,72		3,8		34
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	7,50	2,2	2,8		35
Итого		36,81	14,4	17,7	47,2	411
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,32	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,32	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,96	0,7	1,8	3,3	32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,23	5,9	8,1	16,7	167
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150	29,53	10,7	9,5	26,4	233
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,43	0,4	0,9	2,2	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,42	0,1	0,1	8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,20	3	0,2	19,7	93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,16	1,5	0,2	9,5	46
Итого		60,94	22,3	20,8	86,4	625
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,80	0,1	0,1	6,9	29
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,97	4,2	0,9	25,2	125
Итого		5,76	4,3	1	32,1	154
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	4,4	4	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	12,46	3,5	8,6	18,4	158
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,16	1,5	0,2	9,5	46
Итого		26,27	9,6	12,8	35,1	287
Всего		139,09	51,2	52,4	212,7	1528

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.