

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,54	5,4	6,4	20,9	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,50	3,2	2,6	9,4	75
БАТОН	20	1,23	1,4	0,5	8,8	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59		3,6		33
Итого		27,86	10	13,1	39,1	318
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,51	0,3	1,1	1,6	17
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,58	5,3	5,8	14	133
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,40	7,9	9,2	13,1	168
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,75	0,1	0,1	8,3	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,73	1	0,1	6,5	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		38,82	17	16,6	58,6	457
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	12,49	4,4	3,7	5,9	79
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,80	2,7	2	11	72
Итого		17,29	7,1	5,7	16,9	151
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	13,37	0,4	0,4	10,4	50
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	29,25	13,4	11	11,8	197
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	3,01	0,6	0,7	4,6	27
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,13			5,7	23
Итого		46,75	14,4	12,1	32,5	297
Всего		139,84	49,1	47,6	158,7	1273

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	13,43	6,7	5,3	27	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,46	3,5	2,8	11,1	84
БАТОН	25	1,54	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57		3,6		33
Итого		29,00	11,9	12,4	49,1	357
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,52	0,5	1,7	2,5	28
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,57	6,1	8,5	15,7	169
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,55	9,4	10,8	16,6	204
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,52	0,1	0,1	8,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,46	2	0,2	13,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,27	2,9	0,4	18,5	89
Итого		49,89	21	21,7	75,3	590
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	14,70	5	4,4	7	93
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,26	3,7	2,8	13,2	94
Итого		21,96	8,7	7,2	20,2	187
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	140	14,40	0,5	0,5	11,2	54
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	39,58	18	14,8	14	258
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	4,51	0,9	1,1	6,8	40
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,19			10,7	43
Итого		60,68	19,4	16,4	42,7	395
Всего		170,63	61,6	57,8	198,9	1579

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.