

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	12,13	4,3	5,5	15,4	130
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,72	3,2	2,6	8,7	72
БАТОН	30	1,93	2,1	0,8	13,7	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		34
Итого		26,45	9,6	12,6	37,8	307
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,67	0,2		0,3	3
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,40	5,7	7,2	18	163
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	6,98	1,6	3,4	9,6	76
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	10,08	5,9	5,4	4,5	90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,72	0,1	0,1	8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,47	2	0,2	13,2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,4	0,3	15,2	73
Итого		38,18	17,9	16,6	69,4	502
Полдник						
КЕФИР	180	14,42	4,9	4,3	6,9	91
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,20	0,9	1,2	9,3	52
Итого		16,62	5,8	5,5	16,2	143
Ужин						
ЯБЛОКО	130	13,07	0,4	0,4	10,2	49
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	17,54	9,8	8,4	38,1	268
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,91	0,2		6	25
Итого		31,53	10,4	8,8	54,3	342
Всего		121,86	44,3	43,6	189,3	1343

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	13,53	5,4	5,9	23,2	168
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,51	3,4	2,9	10	81
БАТОН	35	2,12	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		34
Итого		28,84	11,2	13,4	48,3	361
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,07	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,07	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	1,11	0,3		0,6	4
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,64	7,2	8,8	22,5	204
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,49	1,7	3,5	10,4	81
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,02	6,8	6,2	7	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,48	0,1	0,1	9,1	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,10	2,9	0,2	18,8	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,24	2,9	0,4	18,3	88
Итого		46,08	21,9	19,2	86,7	614
Полдник						
КЕФИР	220	17,63	6,1	5,2	8,4	111
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,30	1,4	1,8	14	79
Итого		20,93	7,5	7	22,4	190
Ужин						
ЯБЛОКО	140	14,08	0,4	0,4	10,9	53
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	27,36	14,3	9,4	43,8	319
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,06	0,2		6,8	28
Итого		42,50	14,9	9,8	61,5	400
Всего		147,43	56,1	49,5	230,5	1614

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.