

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	12,06	4,9	5,3	18,5	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,15	3,5	2,8	10,3	81
БАТОН	30	0,93	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		37
Итого		27,21	10,7	13	43,5	337
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,62	0,6	0,1	11,5	49
Итого		8,62	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,03	0,5	1,7	1,2	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	11,67	5	6,7	10,1	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,46	2,8	3,2	20,4	122
КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	8,27	4,9	6,2	1,9	83
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,05			8,3	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,61	2	0,2	13,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		36,50	16,5	18,2	63	483
Полдник						
КЕФИР	170	12,70	4,6	4	6,4	84
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,76	2,3	0,5	13,6	68
Итого		14,46	6,9	4,5	20	152
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	33,04	14,6	5,6	3,6	124
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,89	0,1		5,8	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		34,33	16	5,8	17,4	188
Всего		121,12	50,7	41,6	155,4	1209

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	13,85	5,5	6,4	22,8	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,15	3,9	3,1	12	91
БАТОН	35	1,08	2,7	1	17,2	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		37
Итого		30,07	12,1	14,5	52	389
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	8,99	0,6	0,1	12	51
Итого		8,99	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,74	0,8	3,5	1,9	43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,57	6,8	9,1	18,1	179
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,47	3,6	4,2	25,8	156
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	9,37	5,5	7	2,8	96
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,61	0,1	0,1	8,8	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,10	3,6	0,3	23,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		48,27	21,7	24,4	89	660
Полдник						
КЕФИР	200	14,94	5,4	4,7	7,5	99
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,94	3,9	0,9	22,4	114
Итого		17,87	9,3	5,6	29,9	213
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	35,81	15,5	7,2	4,9	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,51	0,1	0,1	10,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,61	1,9	0,2	12	58
Итого		37,94	17,5	7,5	27	249
Всего		143,14	61,2	52,1	209,9	1562

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.