

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	32,50	16,1	12,7	12,4	226
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,98			5,4	22
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,87	3,6	3,1	10,5	85
БАТОН	25	0,72	1,8	0,7	11,4	59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57		3,6		33
Итого		48,63	21,5	20,1	39,7	425
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,33	0,4	0,4	10,6	51
Итого		14,33	0,4	0,4	10,6	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	5,22	1,2	2,8	7	58
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,49	6,8	7,3	23,9	190
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,00	1,9	4,6	11,2	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	15,35	6,8	6,7	10	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,59	0,1	0,1	9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,52	1,7	0,1	11,1	53
Итого		51,16	18,5	21,6	72,7	564
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,39	0,1	0,1	8,2	35
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	0,97	2,7	0,7	16,9	84
Итого		5,37	2,8	0,8	25,1	119
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,23	1,2	1	6,6	40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,39	9,1	11,9	2,5	153
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,95	2,9	0,4	18,9	91
Итого		24,47	13,4	13,3	35	313
Всего		143,95	56,6	56,2	183,1	1472

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	26,62	13	11,2	10,5	194
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,99			2,7	11
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,99	3,3	2,8	9,1	76
БАТОН	20	0,57	1,4	0,5	9,1	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61		3,6		33
Итого		40,79	17,7	18,1	31,4	361
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	14,11	0,4	0,4	10,5	50
Итого		14,11	0,4	0,4	10,5	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	3,13	0,7	1,7	4,2	35
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,82	5,4	5,8	18	146
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,59	1,6	4,9	9,7	89
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	13,29	5,9	6	4,2	94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,77	0,1	0,1	8,8	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,42	1,4	0,1	8,9	42
Итого		41,02	15,1	18,6	53,8	443
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,62	0,1	0,1	7,9	34
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	0,97	2,7	0,7	16,9	84
Итого		5,59	2,8	0,8	24,8	118
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,00	1,1	1,3	6,1	40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,25	8,5	9,9	1,5	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,2		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,57	1,8	0,2	11,3	55
Итого		20,64	11,6	11,4	25,8	251
Всего		122,14	47,6	49,3	146,3	1223

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.