

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город", пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	10,44	3,8	4,2	10,7	96
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,57	3,2	2,7	8,4	72
БАТОН	20	0,64	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61		3,6		33
Итого		23,26	8,6	11,1	29,3	254
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,87	0,5	0,1	10,5	45
Итого		7,87	0,5	0,1	10,5	45
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,38	0,3	1,4	0,7	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,70	4,6	3,6	14,7	110
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	17,29	9,1	10,7	4,3	150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,42	0,4	1,1	1,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	1,86			7	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,46	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,85	2,6	0,4	16,9	81
Итого		35,96	18,5	17,3	55,2	453
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	11,31	4,1	3,5	5,7	75
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	3,63	2,8	2,1	9,9	69
Итого		14,95	6,9	5,6	15,6	144
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	25,74	11,7	9,9	14,5	191
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,56	0,2	0,4	1,2	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,73			6,7	27
Итого		27,03	11,9	10,3	22,4	228
Всего		109,06	46,4	44,4	133	1124

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



# МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,18	5,1	4,5	17,9	133
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,40	3,5	2,9	9,8	81
БАТОН	25	0,80	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,60		3,6		33
Итого		25,98	10,6	11,8	40,4	313
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,87	0,5	0,1	10,5	45
Итого		7,87	0,5	0,1	10,5	45
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	1,84	0,4	2,4	1	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,22	5,4	5,2	16,3	134
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	27,10	14,2	16,5	8,7	241
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,15	0,5	1,5	2,2	26
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,20	0,1	0,1	7,9	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,69	2,2	0,2	14,7	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,00	3,1	0,4	19,8	95
Итого		51,19	25,9	26,3	70,6	625
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	14,64	5,1	4,5	7,1	94
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,95	4,2	3,3	14,7	106
Итого		20,59	9,3	7,8	21,8	200
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	34,63	15,7	12,7	19,4	252
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,88	0,2	0,6	1	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,14			8,7	35
Итого		36,65	15,9	13,3	29,1	299
Всего		142,28	62,2	59,3	172,4	1482

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.