

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	12,45	5,8	5,7	23,9	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,29	3,2	2,6	10,3	78
БАТОН	25	0,70	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,56		3,6		33
Итого		26,00	10,7	12,6	45,3	339
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	18,88	0,6	0,6	14	67
Итого		18,88	0,6	0,6	14	67
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,55	0,4		1,9	10
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	15,17	6,1	7,5	18,6	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,15	2,8	1,6	18,1	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	15,69	7,6	8,9	2,4	121
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,50	0,3	2,1	1,3	28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,59	0,1	0,1	8,8	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,48	1,6	0,1	10,3	49
Итого		42,13	18,9	20,3	61,4	511
Полдник						
КЕФИР	180	13,79	4,9	4,2	6,7	89
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,25	1	1,3	10,1	57
Итого		16,04	5,9	5,5	16,8	146
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,99	1	1,3	2,1	26
СУХАРНИК	130	15,76	7,8	10,7	8,4	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,1		6,4	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,82	2,5	0,3	16,2	78
Итого		23,26	11,4	12,3	33,1	292
Всего		126,31	47,5	51,3	170,6	1355

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 /Алькина И.В./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,28	7	6,7	29,6	208
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,26	3,5	2,8	12,7	90
БАТОН	25	0,70	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,55		3,6		33
Итого		28,80	12,2	13,8	53,4	388
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	18,88	0,6	0,6	14	67
Итого		18,88	0,6	0,6	14	67
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,98	0,5		2,4	12
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,81	7,2	9,2	23	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,62	4	4	25,3	153
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	14,14	6,7	7,3	2,3	102
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,72	0,4	2,1	1,7	29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,27	0,1	0,1	10,1	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,60	2	0,2	12,9	61
Итого		49,15	20,9	22,9	77,7	607
Полдник						
КЕФИР	220	16,85	5,9	5,1	8,1	109
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,38	1,5	2	15,2	85
Итого		20,23	7,4	7,1	23,3	194
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	8,39	1,4	1,9	2,9	36
СУХАРНИК	150	17,08	8,7	12,8	13,1	203
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,1		6,4	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,02	3,2	0,4	20,2	97
Итого		27,22	13,4	15,1	42,6	362
Всего		144,28	54,5	59,5	211	1618

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.