

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	9,90	4,5	4,8	16,4	128
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,30	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	17,96	0,9	4	3,5	54
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,15	4,1	3,3	11,4	93
БАТОН	25	0,77	1,9	0,7	12,3	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		50,89	15,8	20,6	43,8	427
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,82	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,82	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,43	0,5	1,7	2,7	29
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,93	7,4	8,8	22,7	204
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,18	9,2	10,6	16,1	198
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,99	0,1	0,1	10,1	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,68	2,2	0,2	14,6	69
Итого		41,21	19,4	21,4	66,2	542
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,64			10	41
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,89	4,5	4,2	11,9	104
Итого		9,54	4,5	4,2	21,9	145
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	7,03	1,9	3,3	13,6	91
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,41	0,2	0,1	11,8	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,04	3,2	0,4	20,6	99
Итого		10,48	5,3	3,8	46	244
Всего		120,94	45,6	50,1	189,7	1408

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,76	3,8	3,6	16,4	115
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,27	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	10,78	0,5	2,4	2,1	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,60	3,5	2,8	10,5	82
БАТОН	20	0,62	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,8		35
Итого		39,86	13,7	17,1	39	369
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,82	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,82	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,46	0,3	1,1	1,6	18
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,75	6,4	7,7	19,6	176
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,79	7,7	8	11,1	151
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,52	0,1	0,1	9,1	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,68	2,2	0,2	14,6	69
Итого		34,21	16,7	17,1	56	451
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,95			7	28
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,88	3,1	2,6	9,5	75
Итого		5,83	3,1	2,6	16,5	103
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	5,88	1,5	2,4	11,1	73
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,92	0,1		5,9	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,83	2,6	0,3	16,5	80
Итого		7,64	4,2	2,7	33,5	178
Всего		96,36	38,3	39,6	156,8	1151

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.