

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,03	4,2	5,8	17,1	139
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,64	3,5	3	10,5	84
БАТОН	30	0,94	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		27,59	10	13,7	42,5	336
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,86	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,86	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,73	0,6	2,6	2,3	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,88	7,2	6,3	19,6	165
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,34	5,2	4,7	23,6	157
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,76	5,1	5,7	2,4	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,49	0,1	0,1	5,1	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,85	2,6	0,3	16,7	81
Итого		40,04	20,8	19,7	69,7	542
Полдник						
КЕФИР	170	12,42	4,4	3,8	6	80
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	0,70	2,2	0,2	14,6	69
Итого		13,12	6,6	4	20,6	149
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,97	0,5	0,5	11,1	53
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	29,63	15,4	12,3	18,2	243
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,85	0,3	0,6	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,29	0,2		6	24
Итого		46,73	16,4	13,4	36,7	334
Всего		136,35	54,4	50,9	181,3	1411

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,67	5	6,4	23,9	174
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,57	3,8	3,3	12,8	97
БАТОН	25	0,78	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,98		4		36
Итого		30,00	10,7	14,4	49,1	371
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,86	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,86	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	19,55	0,9	4,4	3,8	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,40	11,5	8,3	29,9	241
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	3,99	6,1	5,5	27,8	186
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,90	5,7	6,5	2,6	92
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,62	0,1	0,1	10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	0,56	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,85	2,6	0,3	16,7	81
Итого		54,87	28,7	25,2	103,6	761
Полдник						
КЕФИР	200	14,61	5,1	4,5	7,1	94
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	1,07	3	0,8	18,6	92
Итого		15,68	8,1	5,3	25,7	186
Ужин						
ЯБЛОКО	100	11,51	0,3	0,3	8,5	41
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	38,54	19,2	16,1	19,1	293
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,61	0,3	1,2	1,3	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,62	0,3		6,4	26
Итого		53,28	20,1	17,6	35,3	380
Всего		162,69	68,2	62,6	225,5	1748

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.