

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
(Алькина И.В.)



## МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,33	4,1	2,8	33	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,26	0,2		5,9	24
БАТОН	30	0,93	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,92		4		36
Итого		10,44	6,6	7,7	53,6	310
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,83	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,83	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,27	0,3	0,6	1,8	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,79	8	7,6	32,4	233
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,44	2,9	1,8	18,8	103
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	23,64	16	5,3	1	137
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,51	0,1	0,1	10,5	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,46	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,43	1,3	0,2	8,4	40
Итого		49,54	30,1	15,7	82,7	617
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,53	4,1	3,5	19,7	127
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,58	0,7	0,9	7,1	40
Итого		14,11	4,8	4,4	26,8	167
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	15,57	0,5	0,5	11,5	55
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	15,16	10	9,9	42,6	301
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,76	3,2	2,5	10,1	76
Итого		39,49	13,7	12,9	64,2	432
Всего		122,41	55,8	40,8	239,1	1576

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,92	4,4	3,2	36	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	1,59	0,3		6,2	26
БАТОН	34	1,05	2,6	1	16,6	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,98		4		36
Итого		11,53	7,3	8,2	58,8	339
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,83	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,83	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	2,13	0,5	1	2,9	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,12	9,5	9,4	37,5	278
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,21	4,1	4,4	26,4	162
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	28,88	19,4	6,7	1	166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,73	0,1	0,1	10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,57	1,9	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,53	1,6	0,2	10,5	51
Итого		62,18	37,1	22	101,2	783
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,60	5,4	4,7	23,1	157
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,94	1,8	2,3	17,7	99
Итого		20,54	7,2	7	40,8	256
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	17,97	0,5	0,5	13,3	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	16,21	10,7	10,6	44,9	319
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,43	3,7	3	12,9	94
Итого		44,61	14,9	14,1	71,1	477
Всего		147,68	67,1	51,4	283,7	1905

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.