

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	14,53	6	6,3	25,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,52	0,2		6	24
БАТОН	34	2,16	2,4	0,9	15,4	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		22,35	8,6	11,4	46,8	325
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,02	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,02	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	18,14	0,8	3,8	3,3	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,46	9	9,6	32,8	258
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,97	3,8	2,3	27,2	145
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	49,08	20,9	7,2	0,8	179
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,03	0,1	0,1	10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,26	1,7	0,1	11,3	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,16	1,5	0,2	9,4	45
Итого		96,10	37,8	23,3	95,6	776
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,25	5	4,4	21,9	148
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,40	1,5	1,9	14,5	81
Итого		19,65	6,5	6,3	36,4	229
Ужин						
ЯБЛОКО	150	18,78	0,6	0,6	14,6	70
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,39	9,9	10,2	41,4	299
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,19	3,5	2,8	12,4	90
Итого		48,36	14	13,6	68,4	459
Всего		195,48	67,5	54,7	258,7	1838

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	12,45	5	5,3	20,4	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,23	0,2		5,6	23
БАТОН	30	1,90	2,1	0,8	13,6	70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		19,73	7,3	10,3	39,6	281
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,02	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,02	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	10,89	0,5	2,3	2	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,06	7,7	7,8	28,4	217
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,50	3,4	2	24,2	128
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	40,24	17,2	5,7	0,8	147
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,83	0,1	0,1	10,6	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,2	0,2	7,5	36
Итого		76,44	31,5	18,2	82,6	646
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,31	3,8	3,3	18,9	121
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,36	0,6	0,8	5,8	32
Итого		13,67	4,4	4,1	24,7	153
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,28	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,42	9,4	9,6	39,3	282
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,52	3	2,4	9,7	72
Итого		43,22	12,9	12,5	61,7	415
Всего		162,08	56,7	45,2	220,1	1544

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.