

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,52	4,6	5,1	15,5	128
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,79	3,2	2,7	8,8	73
БАТОН	30	1,95	2,2	0,8	13,9	72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		33
Итого		25,95	10	12,3	38,2	306
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,12	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,12	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,72	0,5	1,8	2,7	29
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,72	5,1	7	17,7	158
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,60	2,7	2,5	16,7	101
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	32,48	14,5	4,5	1,8	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,85	0,1	0,1	8,8	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		63,23	26,7	16,3	71,9	564
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	11,39	3,5	3	16,5	108
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,70	1,2	1,5	11,5	64
ЯБЛОКО	130	13,75	0,4	0,4	10,7	51
Итого		27,83	5,1	4,9	38,7	223
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,38	1,1	3,2	5,7	58
КРУАССАН С СЫРОМ	120	14,88	8,1	9,6	34,8	260
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,1		6,8	28
Итого		23,16	9,3	12,8	47,3	346
Всего		149,29	51,7	46,4	207,8	1489

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,58	4,9	5,9	18,7	150
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,59	3,5	2,9	10,3	82
БАТОН	35	2,27	2,5	1	16,2	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63		3,7		33
Итого		28,08	10,9	13,5	45,2	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,12	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,12	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,92	0,6	2,1	3,1	34
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,47	6	9,1	20,6	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,56	3,9	4,2	24	149
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	39,36	17,6	5,2	1,8	145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,65	0,1	0,1	9,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,28	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,32	3	0,4	18,9	91
Итого		79,56	34,3	21,4	98,3	749
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,40	4	3,5	20,3	129
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,24	1,4	1,8	13,8	77
ЯБЛОКО	150	16,75	0,5	0,5	13	63
Итого		33,38	5,9	5,8	47,1	269
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,50	1,1	3,5	5,7	60
КРУАССАН С СЫРОМ	130	15,89	8,2	10,4	35,1	269
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,1		6,9	28
Итого		24,35	9,4	13,9	47,7	357
Всего		174,50	61,1	54,7	250	1774

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.