

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 /Алькина И.В./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	13,73	6,3	6,2	28	194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,21	3,5	2,8	11,3	85
БАТОН	25	0,71	1,8	0,7	11,3	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		28,43	11,6	13,5	50,6	372
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,80	0,6	0,1	11,7	50
Итого		8,80	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	4,34	0,5	1,6	2,1	26
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,77	7	9,5	16,3	181
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,22	7,1	9,8	7,1	147
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,14	0,1	0,1	9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,51	1,7	0,1	11	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,77	2,4	0,3	15,3	74
Итого		41,75	18,8	21,4	60,8	518
Полдник						
КЕФИР	220	14,21	5	4,4	6,9	92
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,14	1,4	1,9	14,1	79
Итого		17,35	6,4	6,3	21	171
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	13,95	0,4	0,4	10,3	50
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	11,53	4,9	7,3	24,6	185
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,93			2,5	10
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,37	0,1		9,8	42
Итого		27,79	5,4	7,7	47,2	287
Всего		124,12	42,8	49	191,3	1398

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	11,76	5,1	5,1	21	152
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,29	3,2	2,6	9,7	76
БАТОН	20	0,57	1,4	0,5	9	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,8		35
Итого		25,45	9,7	12	39,7	310
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,80	0,6	0,1	11,7	50
Итого		8,80	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,48	0,4	1,3	1,3	18
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,40	6,5	8,2	13,1	155
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	12,75	6,5	7,8	6,9	126
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,44	0,1	0,1	8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,41	1,3	0,1	8,8	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,58	1,8	0,2	11,5	55
Итого		35,06	16,6	17,7	50,2	430
Полдник						
КЕФИР	180	11,63	4,2	3,6	5,8	77
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,09	1	1,2	9,4	53
Итого		13,72	5,2	4,8	15,2	130
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	12,13	0,4	0,4	9	43
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	11,53	5,1	7,4	24,4	185
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,56			1,6	6
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,80	0,1		5,6	24
Итого		25,01	5,6	7,8	40,6	258
Всего		108,05	37,7	42,4	157,4	1178

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.