

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный Чудо-Град / Алькина И.В. /



# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,20	4,4	4,9	14	119
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,61	3,2	2,7	8,5	72
БАТОН	30	0,92	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,42		3,6		33
Итого		24,15	9,9	12,1	37,2	300
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,88	0,5	0,1	10,5	45
Итого		7,88	0,5	0,1	10,5	45
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,98	0,6	1,7	2,9	29
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,31	4,9	7,2	16,9	155
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,78	2,8	2,4	17,5	104
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	23,41	17,1	5,1	1,3	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,82	0,1	0,1	5,3	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,46	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,84	2,6	0,3	16,5	80
Итого		50,60	29,6	16,9	70,2	577
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,58	1,2	1,5	11,6	65
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	10,90	3,5	3	16	107
ЯБЛОКО	130	17,91	0,5	0,5	13,3	64
Итого		31,40	5,2	5	40,9	236
<b>Ужин</b>						
КРУАССАН С СЫРОМ	120	10,58	7,6	8,6	34,3	246
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,69	0,1		6,3	26
Итого		11,28	7,7	8,6	40,6	272
Всего		125,31	52,9	42,7	199,4	1430

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,15	4,6	5,8	16,8	139
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,39	3,5	2,9	9,9	80
БАТОН	35	1,08	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,55		3,6		33
Итого		26,17	10,8	13,3	43,8	340
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,88	0,5	0,1	10,5	45
Итого		7,88	0,5	0,1	10,5	45
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,20	0,6	2	3,2	34
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,71	6	9,2	19,5	190
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,33	4,1	4,1	24,9	153
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	28,38	20,8	5,9	1,3	166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,79	0,1	0,1	5,3	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,03	3,3	0,3	21,9	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,04	3,2	0,4	20,7	99
Итого		62,47	38,1	22	96,8	769
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,75	4,1	3,5	19,7	127
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,09	1,4	1,8	13,9	78
ЯБЛОКО	150	21,82	0,7	0,7	16,2	78
Итого		37,67	6,2	6	49,8	283
<b>Ужин</b>						
КРУАССАН С СЫРОМ	130	11,59	7,6	9,5	34,6	254
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,1		6,3	26
Итого		12,33	7,7	9,5	40,9	280
Всего		146,52	63,3	50,9	241,8	1717

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.