

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	10,46	5	5,3	15,9	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,22	3,2	2,6	9,4	75
БАТОН	30	0,83	2	0,8	13,1	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,43		3,7		33
Итого		23,94	10,2	12,4	38,4	309
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,65	0,5	0,1	10,2	43
Итого		7,65	0,5	0,1	10,2	43
<b>Обед</b>						
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,83	5,4	7,1	15,6	151
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,60	1,9	4,6	11,5	96
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	12,17	7,5	8,9	2,4	121
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,16	0,3	1,6	1,7	23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,33	0,1	0,1	5,5	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,56	1,8	0,1	11,9	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8,1	39
Итого		38,05	18,3	22,6	56,7	509
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	12,97	4,7	4,1	6,5	86
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,66	2,2	0,5	13,2	66
Итого		14,63	6,9	4,6	19,7	152
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	37,18	17	5,4	2,4	127
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,83	0,1		5,4	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8,1	39
Итого		38,42	18,4	5,6	15,9	189
Всего		122,69	54,3	45,3	140,9	1202

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 19 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	11,91	5,8	6,3	19,6	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,10	3,5	2,8	10,9	84
БАТОН	35	0,96	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64		3,7		33
Итого		26,61	11,7	13,7	45,8	356
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,98	0,5	0,1	10,6	45
Итого		7,98	0,5	0,1	10,6	45
<b>Обед</b>						
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,25	6,7	8,9	20,6	194
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,15	2,2	4,6	13,2	103
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,47	6,7	7,3	2,3	102
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,99	0,3	2,4	1,5	29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,30	0,1	0,1	5,4	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,00	3,3	0,3	21,5	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8,1	39
Итого		41,57	20,6	23,8	72,6	591
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	15,86	5,6	4,9	7,7	102
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,77	3,8	0,8	22	110
Итого		18,63	9,4	5,7	29,7	212
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	39,70	17,8	6,9	3,3	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,44	0,1		9,6	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,61	1,9	0,3	12,1	58
Итого		41,75	19,8	7,2	25	246
Всего		136,55	62	50,5	183,7	1450

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.