

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель

структурное

подразделение

Чудо-Град

Алькина И.В.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,51	5,5	5,3	21,8	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,09	3,5	2,8	10	81
БАТОН	20	0,62	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86		3,8		34
Итого		27,09	10,5	12,5	41,7	325
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,06	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,06	0,5	0,1	10,8	46
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,61	0,4	1,5	1,3	20
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,97	6,9	8,6	13,5	162
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,65	7,2	8,5	7,4	136
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,57	0,1	0,1	5,9	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,46	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,63	1,9	0,3	12,4	60
Итого		36,89	18	19,1	50,3	449
Полдник						
КЕФИР	180	12,88	4,7	4	6,5	86
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1	1,3	10	56
Итого		15,11	5,7	5,3	16,5	142
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,05	0,5	0,5	11,9	57
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	10,31	4,6	7,7	21,6	175
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,57			1,6	6
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,80	0,1		5,5	23
Итого		27,73	5,2	8,2	40,6	261
Всего		114,87	39,9	45,2	159,9	1223

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Гриддоржский
Алькина И.В./



МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,55	6,7	6,4	29	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,07	3,8	3,1	11,6	90
БАТОН	25	0,78	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,8		34
Итого		30,11	12,4	14	53	390
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,06	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,06	0,5	0,1	10,8	46
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	4,47	0,6	1,8	2,1	28
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,42	7,3	10	16,6	190
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	16,13	7,7	10,5	7,6	157
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,55	0,1	0,1	6	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,57	1,9	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,84	2,6	0,3	16,6	80
Итого		42,97	20,2	22,9	61,1	538
Полдник						
КЕФИР	220	15,75	5,5	4,8	7,7	101
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,34	1,5	2	15,1	84
Итого		19,09	7	6,8	22,8	185
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	18,47	0,6	0,6	13,7	66
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	10,33	4,6	7,6	21,7	175
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,95			2,6	11
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,37	0,1		9,6	41
Итого		31,12	5,3	8,2	47,6	293
Всего		131,35	45,4	52	195,3	1452

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.