

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,55	4,1	4,6	11,6	105
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,46	3,5	3	9,1	78
БАТОН	20	0,62	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,03		4,1		37
Итого		25,65	9,1	12,3	30,5	271
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,09	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,09	0,5	0,1	10,8	46
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,23	0,5	2,5	2,2	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,60	4,8	3,9	15,3	117
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	19,06	10	11,8	4,5	164
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,40	0,4	1,1	1,7	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,77	0,1	0,1	6,5	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,47	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,82	2,5	0,3	16,2	78
Итого		49,34	19,8	19,8	56,5	488
Полдник						
КЕФИР	170	11,65	4,2	3,6	5,8	77
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	3,53	2,6	2,1	9,5	67
Итого		15,17	6,8	5,7	15,3	144
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	26,09	11,7	10,2	14,9	196
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,55	0,2	0,4	1,2	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,94			7,9	32
Итого		27,58	11,9	10,6	24	238
Всего		125,83	48,1	48,5	137,1	1187

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,45	5,5	4,9	19,4	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,35	3,8	3,2	10,5	87
БАТОН	25	0,77	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		28,65	11,2	12,9	42,1	332
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,09	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,09	0,5	0,1	10,8	46
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	18,73	0,9	4,2	3,6	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,52	5,8	5,7	17	143
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	29,86	15,5	18,3	9,3	263
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,11	0,5	1,5	2,2	26
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,73	0,1	0,1	6,5	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,71	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	0,96	3	0,4	19	91
Итого		72,61	28,1	30,4	72,7	677
Полдник						
КЕФИР	220	15,07	5,3	4,6	7,3	97
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,78	4	3,2	14,2	103
Итого		20,84	9,3	7,8	21,5	200
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	35,08	15,7	13,3	19,9	259
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,86	0,2	0,6	1	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,55			10,9	43
Итого		37,49	15,9	13,9	31,8	314
Всего		167,68	65	65,1	178,9	1569

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.