

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,48	5,9	6,1	23,8	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,18	3,5	2,9	11,1	85
БАТОН	25	0,91	2,2	0,9	14,4	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,8		
Итого		28,41	11,6	13,7	49,3	369
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	16,54	0,5	0,5	12,3	59
Итого		16,54	0,5	0,5	12,3	59
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,66	0,4		2	10
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	16,60	6,4	8	19,6	179
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,42	2,9	1,8	18,9	103
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	17,47	8,5	9,6	3,1	134
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,58	0,3	2,2	1,6	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,78	0,1		4,3	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,35	1,2	0,1	7,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,01	3,1	0,4	19,9	96
Итого		43,86	22,9	22,1	77	606
Полдник						
КЕФИР	180	13,41	4,8	4,1	6,5	86
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,33	1,1	1,4	10,5	59
Итого		15,73	5,9	5,5	17	145
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,50	1,2	1,3	4,2	34
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,25	9,3	9	60	358
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	6,40	0,2	0,2	9	39
Итого		25,15	10,7	10,5	73,2	431
Всего		129,69	51,6	52,3	228,8	1610

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,39	7,1	7,2	29,4	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,20	3,8	3,1	13,4	98
БАТОН	25	0,91	2,2	0,9	14,4	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,77		3,8		35
Итого		31,27	13,1	15	57,2	419
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	19,08	0,6	0,6	14,1	68
Итого		19,08	0,6	0,6	14,1	68
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,12	0,5		2,6	13
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	20,62	7,9	9,8	24,5	221
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,02	4,2	4,2	26,5	160
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15,75	7,6	8	3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,82	0,4	2,2	1,9	30
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,23	0,2	0,1	9,4	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,71	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,01	3,1	0,4	19,9	96
Итого		52,26	26,2	24,9	102,9	749
Полдник						
КЕФИР	220	16,38	5,7	4,9	8	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,49	1,6	2,1	15,7	88
Итого		19,87	7,3	7	23,7	193
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	2,91	1,5	1,7	5	42
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	14,11	8,7	9	55,7	339
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	6,06	0,2	0,2	9,1	40
Итого		23,08	10,4	10,9	69,8	421
Всего		145,56	57,6	58,4	267,7	1850

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.