

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	29,56	14	12,5	6,5	194
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,58	0,6	1,5	3	28
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,64	0,1		5,8	24
БАТОН	20	0,63	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		34
Итого		37,09	16,3	18,3	25,3	332
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,08	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,08	0,5	0,1	10,8	46
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,85	0,4	1	3,6	26
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,88	5,9	7,9	21,1	181
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	12,88	8	9,1	22,3	204
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,60	0,1	0,1	7,3	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,45	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,42	1,3	0,2	8,3	40
Итого		35,07	17,2	18,4	72,2	527
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	12,83	4,6	3,9	6,2	83
БАТОН	20	0,63	1,6	0,6	10	52
ПОВИДЛО	5	0,92			2,5	10
Итого		14,39	6,2	4,5	18,7	145
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	41,99	20,6	8,2	2,3	166
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,17	0,5	1,2	2,2	22
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,87	0,1		5,6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,42	1,3	0,2	8,3	40
Итого		44,45	22,5	9,6	18,4	252
Всего		139,07	62,7	50,9	145,4	1302

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	34,98	17,5	13	11	226
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,44	0,9	2,1	3,9	37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,1		6,5	27
БАТОН	25	0,79	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		43,61	20,4	19,5	33,9	389
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,08	0,5	0,1	10,8	46
Итого		8,08	0,5	0,1	10,8	46
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,90	0,6	1,6	5,1	38
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,67	6,9	9,9	24	217
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,07	10,1	10,7	32,4	267
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,56	0,1	0,1	7,3	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,67	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,52	1,6	0,2	10,3	50
Итого		41,40	21,5	22,7	93,5	671
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	15,68	5,5	4,8	7,7	101
БАТОН	25	0,79	1,9	0,7	12,5	65
ПОВИДЛО	8	1,48			4,1	17
Итого		17,95	7,4	5,5	24,3	183
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	44,83	21,8	9,4	4,8	191
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,69	0,4	2,9	2,2	37
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,28	0,2	0,1	11,3	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,52	1,6	0,2	10,3	50
Итого		49,33	24	12,6	28,6	329
Всего		160,36	73,8	60,4	191,1	1618

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.