

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И.В. /



# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,16	6	7,1	20,5	170
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,58	3,5	3	10	82
БАТОН	25	0,65	1,6	0,6	10,3	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,36		3,6		33
Итого		26,74	11,1	14,3	40,8	338
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	15,96	0,5	0,5	11,8	57
Итого		15,96	0,5	0,5	11,8	57
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,21	0,4	1,7	1,8	24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,61	3,3	6,1	3,1	85
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	3,52	8,1	2,7	17	125
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,00	15,2	4,7	1,5	127
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,19	0,1	0,1	6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,70	2,3	0,2	14,9	70
Итого		37,23	29,4	15,5	45,2	459
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,65	4,2	3,6	16,6	117
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,26	1	1,3	10,2	57
Итого		14,91	5,2	4,9	26,8	174
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,13	0,8	1,3	1,6	23
СУХАРНИК	130	16,85	8,5	11,3	8,2	168
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,1		6,2	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,82	2,5	0,3	16,2	78
Итого		23,45	11,9	12,9	32,2	294
Всего		118,29	58,1	48,1	156,8	1322

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Гридорожский /Алькина И.В./



## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,45	7,4	7,7	26,9	209
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,50	3,9	3,2	12,1	94
БАТОН	35	0,91	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,56		3,6		33
Итого		29,42	13,6	15,4	53,5	411
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150	18,41	0,6	0,6	13,6	66
Итого		18,41	0,6	0,6	13,6	66
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,54	0,4	2,8	2,1	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,32	4,2	7,5	5,1	109
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	6,29	12,1	5,1	25,4	196
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	25,40	18,3	6,2	1,4	158
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,60	0,1	0,1	7,8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,04	3,4	0,3	22,3	105
Итого		47,20	38,5	22	64,1	636
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	16,87	5,6	4,9	21,1	152
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,39	1,5	2	15,3	86
Итого		20,27	7,1	6,9	36,4	238
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	7,19	1,1	2	2,2	33
СУХАРНИК	150	18,24	9,3	13,3	12,7	209
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,1		6,3	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,02	3,2	0,4	20,2	97
Итого		27,16	13,7	15,7	41,4	365
Всего		142,46	73,5	60,6	209	1716

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.