

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,43	3,6	3,6	15,6	110
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,93	4,2	3,8	0,2	51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,16	0,5	2,5	2,2	34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,50	3,4	2,8	10,2	81
БАТОН	20	0,63	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,90		3,9		35
Итого		39,55	13,3	17,2	38,2	363
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,14	0,5	0,1	10,9	46
Итого		8,14	0,5	0,1	10,9	46
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,62	0,4	1	1,8	18
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,14	4,5	7,2	5,9	109
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,61	7,5	7,8	11,4	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,70	0,1	0,1	8,7	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,69	2,2	0,2	14,7	69
Итого		29,76	14,7	16,3	42,5	381
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,65			5,3	21
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,50	3,1	2,4	9,7	73
Итого		5,15	3,1	2,4	15	94
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	3,08	0,5	2,2	3,2	35
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,86	0,1		5,6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,84	2,6	0,3	16,7	80
Итого		4,79	3,2	2,5	25,5	139
Всего		87,38	34,8	38,5	132,1	1023

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	9,33	4,2	4,6	15,6	122
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,93	4,2	3,8	0,2	51
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	18,60	0,9	4,2	3,6	56
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,04	4	3,3	11,2	91
БАТОН	25	0,79	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		50,52	15,2	20,5	43,1	420
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,14	0,5	0,1	10,9	46
Итого		8,14	0,5	0,1	10,9	46
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,69	0,6	1,6	3,1	30
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	11,21	5,2	8,1	6,5	122
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,96	9,1	10,1	16,6	195
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,20	0,1	0,1	9,9	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,69	2,2	0,2	14,7	69
Итого		35,75	17,2	20,1	50,8	457
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,06			6,8	28
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,28	4,3	3,8	12,1	102
Итого		8,34	4,3	3,8	18,9	130
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	3,98	0,7	3,1	4,8	50
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,23	0,2	0,1	11,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,05	3,3	0,4	20,8	100
Итого		7,26	4,2	3,6	36,7	200
Всего		110,00	41,4	48,1	160,4	1253

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.