

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,91	4,3	5,7	17	138
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,57	3,5	3	10,4	83
БАТОН	30	0,94	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		34
Итого		27,21	10,1	13,4	42,3	332
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,55	0,6	0,1	11,4	49
Итого		8,55	0,6	0,1	11,4	49
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,99	0,2		0,5	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	10,29	6,2	5,8	12,9	129
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	16,00	11,4	13,1	40,7	326
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,41	0,1	0,1	9,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,81	2,5	0,3	16	77
Итого		31,50	20,4	19,3	79,4	575
Полдник						
КЕФИР	170	11,88	4,2	3,6	5,8	77
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	0,67	2,1	0,2	13,9	66
Итого		12,55	6,3	3,8	19,7	143
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,82	0,5	0,5	11,7	56
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	26,03	13,7	11,1	17,8	224
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,81	0,3	0,6	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,01	0,1		5,6	23
Итого		43,67	14,6	12,2	36,5	317
Всего		123,47	52	48,8	189,3	1416

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,51	5,1	6,2	23,8	172
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,49	3,9	3,2	12,8	96
БАТОН	25	0,78	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		29,52	10,9	13,9	49	366
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,55	0,6	0,1	11,4	49
Итого		8,55	0,6	0,1	11,4	49
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	1,64	0,4		0,8	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,17	10	7,6	21	195
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	17,06	12,1	12,8	41	328
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,85	0,1	0,1	9,6	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	0,54	1,7	0,1	11,5	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,81	2,5	0,3	16	77
Итого		36,06	26,8	20,9	99,9	700
Полдник						
КЕФИР	200	13,98	4,9	4,3	6,8	90
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	1,05	2,8	0,8	18,2	90
Итого		15,03	7,7	5,1	25	180
Ужин						
ЯБЛОКО	100	12,17	0,4	0,4	9	43
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	33,72	16,9	14,4	18,4	267
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,52	0,3	1,1	1,3	19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,24	0,2		5,8	24
Итого		48,64	17,8	15,9	34,5	353
Всего		137,82	63,8	55,9	219,8	1648

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.